



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE RICARDO MIKOSZ**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 29

Ritmo

02:19

100/m



CICLISMO

00 : 39 : 18

Velocidade média

30,53

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 39

Ritmo

04:55

min/km



TEMPO

01 : 21 : 26



Colocação GERAL

81



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **RTT ASSESSORIA**

